

Navn _____

Dato _____

Besvar venligst hvert spørgsmål ved at sætte en cirkel om det tal, der bedst beskriver, hvordan du har følt og opført dig i de seneste 6 måneder. Giv den udfyldte tjekliste til din behandler, så I kan drøfte den ved dagens konsultation.

Skema A		Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Oft	Meget ofte	Score
1	Hvor ofte laver du sjuskefejl, når du skal arbejde på et kedeligt eller vanskeligt projekt?	0	1	2	3	4	
2	Hvor ofte har du vanskeligt ved at fastholde opmærksomheden, når du laver kedelige eller gentagne opgaver?	0	1	2	3	4	
3	Hvor ofte har du vanskeligt ved at koncentrere dig om, hvad folk siger til dig, selv om de taler direkte til dig?	0	1	2	3	4	
4	Hvor ofte har du problemer med at afslutte de sidste detaljer i et projekt, når først den spændende del er udført?	0	1	2	3	4	
5	Hvor ofte har du vanskeligt ved at få orden på ting, når du skal lave en opgave, der kræver planlægning?	0	1	2	3	4	
6	Hvor ofte undgår eller udsætter du en opgave, som kræver mange overvejelser?	0	1	2	3	4	
7	Hvor ofte mister du ting eller har svært ved at finde ting hjemme eller på arbejde?	0	1	2	3	4	
8	Hvor ofte bliver du distraheret af aktivitet eller støj omkring dig?	0	1	2	3	4	
9	Hvor ofte har du problemer med at huske aftaler eller forpligtelser?	0	1	2	3	4	
Skema A - i alt							

Skema B		Aldrig	Sjældent	Nogle gange	Oft	Meget ofte	Score
10	Hvor ofte vrider du hænder eller sidder uroligt med fødderne, hvis du skal sidde ned i lang tid?	0	1	2	3	4	
11	Hvor ofte forlader du din plads ved møder eller i andre situationer, hvor det forventes, at du bliver siddende?	0	1	2	3	4	
12	Hvor ofte føler du dig rastløs eller har indre uro?	0	1	2	3	4	
13	Hvor ofte har du vanskeligt ved at koble af og slappe af, når du har tid til dig selv?	0	1	2	3	4	
14	Hvor ofte føler du dig overdrevent aktiv og nødsaget til at foretage dig ting, som om du blev drevet af en indre motor?	0	1	2	3	4	
15	Hvor ofte går det op for dig at du taler for meget når du befinder dig i sociale sammenhænge?	0	1	2	3	4	
16	Når du taler med nogen, hvor ofte afslutter du sætningen for de mennesker, du taler med, før de selv når at afslutte den?	0	1	2	3	4	
17	Hvor ofte har du vanskeligt ved at vente, til det er din tur i situationer, hvor man skal vente på tur?	0	1	2	3	4	
18	Hvor ofte afbryder du andre, når de er travlt optaget?	0	1	2	3	4	
Skema B - i alt							