

Anvisninger

Dette spørgeskema består af 28 spørgsmål om oplevelser, som du måske har i din hverdag. Vi er interesseret i, hvor ofte du har disse oplevelser. Det er imidlertid vigtigt, at dine svar viser, hvor ofte du har disse oplevelser, når du ikke er påvirket af alkohol eller stoffer.

(Grå felter
udfyldes ikke)

Nr.	Spørgsmål	Tal	Art
1	<p>Nogle mennesker oplever at køre i bil, bus eller tog og pludseligt går det op for dem, at de ikke husker, hvad der er sket under hele eller dele af turen.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
2	<p>Nogle mennesker oplever, at de nogle gange, mens de lytter til én der snakker, så går det pludseligt op for dem, at de ikke hørte dele af eller alt det, der blev sagt.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		A
3	<p>Nogle mennesker oplever, at de pludselig befinder sig på et sted, uden at have nogen idé om hvordan de er kommet dertil.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		H
4	<p>Nogle mennesker oplever, at de pludselig finder sig selv klædt i tøj, som de ikke kan huske at have taget på.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		H
5	<p>Nogle mennesker oplever, at de finder nye ting blandt deres ejendele, som de ikke kan huske at have købt.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		H
6	<p>Nogle mennesker oplever somme tider, at folk som de IKKE kender, henvender sig til dem, og kalder dem ved et andet navn, eller insisterer på, at de har mødt hinanden før.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		

7	<p>Nogle mennesker oplever somme tider, at det føles som om, de står ved siden af sig selv, eller iagttager sig selv gøre noget, og de ser faktisk sig selv, som om de kiggede på en anden person.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	D
8	<p>Nogle mennesker får at vide, at de somme tider ikke kan genkende venner eller familiemedlemmer.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	H
9	<p>Nogle mennesker oplever, at de ikke kan huske nogle vigtige begivenheder i deres liv (for eksempel et bryllup eller en konfirmation).</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	
10	<p>Nogle mennesker oplever, at de bliver beskyldt for at lyve, uden at de selv mener, at de har løjet.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	
11	<p>Nogle mennesker har den oplevelse, at de ikke kan genkende sig selv, når de kigger sig i spejlet.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	D
12	<p>Nogle mennesker har den oplevelse, at andre mennesker, genstande og verden omkring dem føles uvirkelige.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	D
13	<p>Nogle mennesker har den oplevelse, at de fornemmer, at deres krop ikke hører til dem.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>	D

14	<p>Nogle mennesker har den oplevelse, at de somme tider husker fortidig begivenhed så livagtigt, at de føler det som om, de genoplevede denne begivenhed.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		A
15	<p>Nogle mennesker har den oplevelse, at de er usikre på, hvorvidt noget virkelig er sket, eller om de bare har drømt det.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		A
16	<p>Nogle mennesker har den oplevelse, at de er på et velkendt sted, men alligevel finder det fremmed og ukendt.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
17	<p>Nogle mennesker oplever, at når de ser fjernsyn eller film, så bliver de så opslugte af historien, at de glemmer alt omkring sig.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		A
18	<p>Nogle mennesker oplever, at de bliver så optaget af en fantasi eller dagdrøm, at det føles som om, at det virkelig sker for dem.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		A
19	<p>Nogle mennesker oplever, at de somme tider er i stand til at ignorere smerte.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
20	<p>Nogle mennesker oplever, at de somme tider sidder og stirrer ud i luften uden at tænke på noget, og uden at opfatte at tiden går.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		A

21	<p>Nogle mennesker oplever somme tider, at de snakker <u>højt</u> med sig selv, når de er alene.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
22	<p>Nogle mennesker oplever, at de kan handle så forskelligt fra situation til situation, at de nærmest føler det som om, de var to forskellige personer.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
23	<p>Nogle mennesker oplever somme tider, at de i bestemte situationer kan gøre ting med forbavsende lethed og spontanitet, som sædvanligvis ville være svært for dem (for eksempel sport, arbejde, sociale situationer osv.).</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
24	<p>Nogle mennesker oplever somme tider, at de ikke kan huske, om de har gjort noget, eller om de bare har tænkt på at gøre det (for eksempel kan de ikke huske om de lige har postet et brev, eller bare har tænkt på at gøre det).</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		
25	<p>Nogle mennesker finder beviser på, at de har gjort ting, som de ikke kan huske at have gjort.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		H
26	<p>Nogle mennesker finder somme tider skriverier, tegninger eller sedler blandt deres ejendele, som de må have lavet, uden at kunne huske at have gjort det.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		H
27	<p>Nogle mennesker oplever somme tider, at de hører stemmer indeni deres hoved, som fortæller dem at de skal gøre noget, eller som kommenterer ting, de gør.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		D
28	<p>Nogle mennesker føler somme tider som om, de ser verden gennem en tåge, sådan at mennesker og genstande ser ud til at være langt væk eller utydelige.</p> <p><i>Sæt cirkel rundt om et tal, for at vise, hvor ofte dette sker for dig</i></p> <p>0 % 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 %</p> <p>ALDRIG ALTID</p>		D