

Funktionshæmnings-skala

En kort patientudfyldt måling af funktionsnedsættelse

Udfyld hver af de 3 skalaer med én cirkel hver.

Fødselsdag: _____ Initialer: _____ Dato: _____

(1) Arbejde (inkl. husholdning) / Skole-studie

Mine symptomer har **i den sidste uge** forstyrret eller hæmmet min funktion i skole / arbejde:



(2) Sociale liv

Mine symptomer har **i den sidste uge** forstyrret eller hæmmet min funktion i mit sociale liv / fritidsaktiviteter:



(3) Familieliv / hjemlige pligter

Mine symptomer har **i den sidste uge** forstyrret / hæmmet min funktion i mit familieliv / mine hjemlige pligter:



MISTEDE DAGE

I hvor mange dage **i den sidste uge** gjorde symptomerne at du måtte blive væk fra arbejde / skole eller forårsagede at du ikke kunne udføre dine normale daglige pligter ?

_____ dage

UPRODUKTIVE DAGE

På hvor mange **dage i den sidste uge** følte du dig så hæmmet af dine symptomer at du – selvom du gik i skole eller på arbejde – var mindre produktiv end normalt for dig ?

_____ dage

Snaith-Hamilton Pleasure Scale

Dette spørgeskema er designet til at måle din evne til at opleve velbehag (nydelse, glæde, entusiasme, afslapning osv.) indenfor de sidste få dage.

Det er vigtigt at du læser hvert udsagn meget nøje. Afkryds én af boksene [] for at vise hvor meget du er enig eller er uenig med hvert enkelt udsagn.

1. Jeg ville kunne nyde mit yndlings TV-, Internet- eller radioprogram

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

2. Jeg ville kunne nyde at være sammen med min familie eller nære venner

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

3. Jeg ville kunne glædes ved mine hobbyer eller fritidsaktiviteter

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

4. Jeg ville kunne nyde min livret

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

5. Jeg ville kunne nyde et varmt bad eller et forfriskende brusebad

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

6. Jeg ville nyde duften af blomster, frisk havluft eller duften af friskbagt brød

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

7. Jeg ville glædes ved at se andre menneskers smilende ansigter

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

8. Jeg ville kunne nyde at se lidt godt ud, når jeg har gjort en indsats for mit udseende

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

9. Jeg ville kunne nyde at læse en bog, et ugeblad eller en avis

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

10. Jeg ville nyde en kop kaffe, te eller yndlings-drik

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

11. Jeg ville nyde små ting så som en klar solskinsdag eller et telefonopkald fra en god ven

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

12. Jeg ville kunne nyde et smukt landskab eller udsigt

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

13. Jeg ville have det rart med at hjælpe andre

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺

14. Jeg ville få det rart, når jeg modtog ros eller anerkendelse fra andre

- Stærkt uenig [] ☹☹
Uenig [] ☹☺
Enig [] ☺☺
Særdeles enig [] ☺☺☺