

Dato: \_\_\_\_\_ Ratingnr.: \_\_\_\_\_ Label:

## HARVARD TRAUMA QUESTIONNAIRE

De følgende spørgsmål drejer sig om symptomer, som folk kan have efter at have oplevet ubehagelige eller voldsomme begivenheder. Læs venligst hvert enkelt spørgsmål og angiv i hvilken grad du har været generet af dette symptom i den foregående uge (Sæt ét x ved hvert spørgsmål).

	Slet ikke	Lidt	Meget	Ekstremt meget
	1	2	3	4
1. Tilbagevendende tanker eller erindringer om de ubehagelige og voldsomme begivenheder				
2. Følt som om du oplever begivenhederne igen				
3. Tilbagevendende mareridt om begivenhederne				
4. Føler dig isoleret fra andre mennesker				
5. Ude af stand til at mærke følelser				
6. Bliver let forskrækket				
7. Har svært ved at koncentrere dig				
8. Har søvnbesvær				
9. Føler at du er på vagt				
10. Føler dig irriteret				
11. Undgår aktiviteter, der minder dig om de ubehagelige og voldsomme begivenheder				
12. Ude af stand til at huske dele af begivenhederne				
13. Formindsket interesse i dagligdags aktiviteter				
14. Føler som om du ikke har nogen fremtid				
15. Undgår tanker og følelser, der er forbundet med de ubehagelige og voldsomme begivenheder				
16. Pludselige følelsesmæssige eller kropslige reaktioner, når du bliver mindet om begivenhederne				