

Informationer omkring funktionelle lidelser

Brochurer:

Når kroppen siger fra (Komiteen for Sundhedsoplysninger)



Gode råd for mennesker med Bodily Distress Syndrome

Gode råd til mennesker med Bodily Distress Syndrome (BDS)



Forskningsklinikken for Funktionelle Lidelser



Hvad er smerte (Simon Kirkegaard sept. 2013)

Googles på ovenstående



Gode råd til folk med helbredsangst



Download brochurer på <http://funktionellelidelser.dk> (klik på "om funktionelle lidelser" og videre på "informationsmateriale" og "brochurer")

Bøger:

ACT (Ole Taggaard Nielsen og Susan Møller Rasmussen, Dansk Psykologforlag)



Lykkefælden - Stop kampen, lev livet (Russ Harris)



YouTube videoer om ACT

Mange af de tanker og kropslige symptomer, vi oplever, kommer ufrivilligt og på de tidspunkter, vi mindst har brug for dem. Det er lige som et besøg af den irriterende nabo Brian, som kommer og generer dig og dine venner på de mest ubejlejlige tidspunkter. Se tegnefilmene (engelsk tale) om dette på :

Søg på: The Unwelcome Party Guest – ACT

Passengers on a bus – ACT