

www.internetpsykiatrien.dk

Er du **deprimeret**? Nu kan du blive behandlet over internettet

Psykiatrien i Region Syddanmark afprøver som et forsøg frem til september 2014 internetpsykiatrien.dk, der er et **GRATIS** tilbud til dig med **DEPRESSION**.

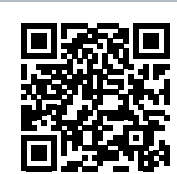
Fordelen er, at behandlingen kun er et **KLIK** væk. Den kan foregå, når det passer ind i **DIN HVERDAG**, og du skal **IKKE** være henvist af en læge.

Et behandlingsforløb varer 10 uger.

Når du henvender dig, får du først en samtale med en psykolog over video, hvor vi vurderer, om internetpsykiatri egner sig til dig. Hvis ikke, hjælper vi dig selvfølgelig videre til anden behandling.

Dernæst følger du forløbet på internettet med løbende støtte fra en psykolog. Efter 10 uger får du en afsluttende samtale med en psykolog.

Det er enkelt og nemt at komme i kontakt med os på www.internetpsykiatrien.dk
Eller via QR-koden



Vi ved fra lignende tilbud i blandt andet Sverige og England, at behandling over nettet virker, og at folk henvender sig før, så sygdommen ikke når at blive så alvorlig.

