

Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)

Dette spørgeskema indeholder 24 emner. Hvert emne består af en situation og bedømmelsen af graden af angst (0 til 3 : ingen, let, moderat, svær) og graden af undgåelse (0 til 3: aldrig, til tider, ofte, som regel) i situationen.

Situation	Frygt / angst				Undgåelse			
	Ingen (0)	Let (1)	Moderat (2)	Svær (3)	Aldrig (0)	Til tider (1)	Ofte (2)	Som regel (3)
1. Telefonere på offentligt sted								
2. Deltage i små grupper								
3. Spise på offentligt sted								
4. Drikke med andre på offentligt sted								
5. Tale til øvrigheds-personer								
6. Spille skuespil, optræde eller holde tale for en tilhørerskare								
7. Gå til en fest								
8. Arbejde når man bliver observeret								
9. Skrive når man bliver observeret								
10. Ringe til nogen, du ikke kender særligt godt								
11. Tale med nogen, du ikke kender særligt godt								
12. Møde fremmede								
13. Lade vandet på et offentligt toilet								
14. Træde ind i et rum, når andre allerede har sat sig								
15. Være i centrum af opmærksomhed								
16. Tage ordet ved et møde								
17. Gå til skriftlig eksamen								
18. Udtrykke passende uenighed eller misbilligelse overfor mennesker, du ikke kender særligt godt								
19. Se folk, du ikke kender særligt godt i øjnene								
20. Fremlægge i en gruppe								
21. Forsøge at give nogen et lift								
22. Returnere varer til en forretning, hvor retur-varer normalt accepteres								
23. Afholde en almindelig fest								
24. Stå imod en påtrængende sælger								

Total score

Angst: _____

Undgåelse: _____